

## 1 化学物質等及び会社情報

- ・製品識別子
- ・商品名: **39537 Weld Bond Adhesive**
- ・製品番号: 39537
- ・該当純物質または混合物の関連特定用途及び使用禁止用途 追加的な関連情報は得られていません。
- ・成分の利用/調合 組み立て用接着剤
- ・安全データシートの供給元の詳細情報
- ・製造者/納入者:  
SEM Products Inc.  
1685 Overview Drive  
Rock Hill, SC 29730  
803 207 8225
- ・その他の情報問い合わせ先:  
cust\_care@semproducts.com : SEM Products, Inc. 1685 Overview Dr. Rock Hill, SC 29730 : phone 1-800-831-1122, M - TH 7am - 4pm EDT

## 2 危険有害性の要約

- ・純物質または混合物の分類



火炎

引火性液体 区分2

H225 引火性の高い液体及び蒸気



腐食

重篤な眼の損傷性/眼刺激性 区分1

H318 重篤な眼の損傷



皮膚腐食性/刺激性 区分2

H315 皮膚刺激

感作性(皮膚) 区分1

H317 アレルギー性皮膚反応を起こすおそれ

特定標的臓器有害性(単回暴露) 区分3

H335 呼吸器への刺激のおそれ

Ozone 1

H420 オゾン層を破壊し、健康及び環境に有害

水生環境有害性(慢性毒性) 区分3

H412 長期継続的影響によって水生生物に有害

- ・ラベル要素

- ・GHS ラベル要素

本製品は GHS (化学品の分類および表示に関する世界調和システム) により分類及び表示されています。

- ・危険図表



GHS02

GHS05

GHS07

(2ページに続く)

商品名: 39537 Weld Bond Adhesive

(1ページの続き)

・表示語 危険

・危険と定められた成分をラベル表示:

methyl methacrylate  
PHOSPHATE ESTER OF 2-HYDROXYETHYL METHACRYLATE  
carbon tetrachloride  
2-hydroxyethyl methacrylate

・危険文句

H225 引火性の高い液体及び蒸気  
H315 皮膚刺激  
H318 重篤な眼の損傷  
H317 アレルギー性皮膚反応を起こすおそれ  
H335 呼吸器への刺激のおそれ  
H412 長期継続的影響によって水生生物に有害  
H420 オゾン層を破壊し、健康及び環境に有害

・注意文句

P210 熱 / 火花 / 裸火 / 高温のもののような着火源から遠ざけること。-禁煙。  
P303+P361+P353 皮膚 (又は髪) に付着した場合: 直ちに汚染された衣類を全て脱ぐこと。皮膚を流水 / シャワーで洗うこと。  
P305+P351+P338 眼に入った場合: 水で数分間注意深く洗うこと。次にコンタクトレンズを着用していて容易に外せる場合は外すこと。その後も洗浄を続けること。  
P310 ただちに毒物センター/医師に連絡すること。  
P405 施錠して保管すること。  
P501 現地/地域/国/国際規定に従い内容物・容器の露出

・その他の危険性

・PBT (残留性、生物濃縮性、毒性物質) 及び vPvB (高残留性、高生物濃縮性物質) アセスメント  
・PBT (残留性、生物濃縮性、毒性物質): 情報なし  
・vPvB (高残留性、高生物濃縮性物質): 情報なし

**3 組成・成分情報**

・化学的特性: 混合物

・説明:

混合物: 以下の成分からなる  
Weight percentages

・危険な含有成分:

|           |   |          |
|-----------|---|----------|
| 80-62-6   | methyl methacrylate<br>⚠ 引火性液体 区分2, H225; ⚠ 皮膚腐食性/刺激性 区分2, H315; 感作性(皮膚) 区分1, H317; 特定標的臓器有害性(単回暴露) 区分3, H335 | 40 - 60% |
| 9003-56-9 | ACRYLONITRILE/BUTADIENE RESIN<br>⚠ 皮膚腐食性/刺激性 区分2, H315; 重篤な眼の損傷性/眼刺激性 区分2A, H319; 特定標的臓器有害性(単回暴露) 区分3, H335   | 13 - 30% |
| 868-77-9  | 2-hydroxyethyl methacrylate<br>⚠ 皮膚腐食性/刺激性 区分2, H315; 重篤な眼の損傷性/眼刺激性 区分2A, H319; 感作性(皮膚) 区分1, H317             | 1.5 - 5% |

(3ページに続く)

商品名: 39537 Weld Bond Adhesive

(2ページの続き)

|            |  |          |
|------------|--|----------|
| 97-88-1    | n-butyl methacrylate<br>⚠️ 引火性液体 区分3, H226; ⚠️ 皮膚腐食性/刺激性 区分2, H315; 重篤な眼の損傷性/眼刺激性 区分2A, H319; 感作性(皮膚) 区分1, H317; 特定標的臓器有害性(単回暴露) 区分3, H335                                     | 1.5 - 5% |
| 79-41-4    | methacrylic acid<br>⚠️ 皮膚腐食性/刺激性 区分1A, H314; ⚠️ 急性毒性(経口) 区分4, H302; 急性毒性(経皮) 区分4, H312; 引火性液体 区分4, H227  | 1-1.5%   |
| 7646-85-7  | zinc chloride<br>⚠️ 皮膚腐食性/刺激性 区分1B, H314; ⚠️ 水生環境有害性(急性毒性) 区分1, H400; 水生環境有害性(慢性毒性) 区分1, H410; ⚠️ 急性毒性(経口) 区分4, H302   | 1-1.5%   |
| 52628-03-2 | PHOSPHATE ESTER OF 2-HYDROXYETHYL METHACRYLATE<br>⚠️ 急性毒性(経口) 区分3, H301; ⚠️ 皮膚腐食性/刺激性 区分1B, H314; 重篤な眼の損傷性/眼刺激性 区分1, H318; ⚠️ 感作性(皮膚) 区分1, H317; 特定標的臓器有害性(単回暴露) 区分3, H335     | 1-1.5%   |
| 56-23-5    | carbon tetrachloride<br>⚠️ 急性毒性(経口) 区分3, H301; 急性毒性(経皮) 区分3, H311; 急性毒性(吸入) 区分3, H331; ⚠️ 発がん性 区分2, H351; 特定標的臓器有害性(反復暴露) 区分1, H372; ⚠️ Ozone 1, H420; 水生環境有害性(慢性毒性) 区分3, H412 | ≤1%      |

#### 4 応急措置

- ・ 応急手当処置に関する説明
- ・ 吸い込んだ場合:  
 外気を十分に送り込み、安全のため医師を呼ぶ  
 意識不明の場合には安定させた状態で横向きに寝かせ、移送する
- ・ 皮膚が触れた場合: 即刻石鹼と水で洗い、よくすすぐ
- ・ 眼に入った場合:  
 瞼を開けたまま、流水で何分間か眼をすすぎ、状態がよくなる場合には医者に相談する
- ・ 飲み込んだ場合: 状態が好転しない場合には医師に相談する
- ・ 医師への指示事項:  
 ・ 最も重要な急性及び慢性の症状及び影響 追加的な関連情報は得られていません。  
 ・ 何らかの即時医療処置及び特別治療の必要性を示す兆候 追加的な関連情報は得られていません。

#### 5 火災時の措置

- ・ 消火剤
- ・ 適切な消火剤: CO2、砂、消火剤、水は使用しない
- ・ 安全上の理由から不適切な消火剤: 全開状態で放水
- ・ 本化学物質または混合物から発生する特別な危険性 加熱もしくは火災の際に有毒ガスが発生する
- ・ 消防士向けアドバイス
- ・ 特別な保護装備: 呼吸保護マスクを着用

#### 6 漏出時の措置

- ・ 個人的予防措置、保護具及び応急処置法  
 呼吸保護装備を装着  
 防護服を着用。防護服を着用していない人は近づけない

(4ページに続く)

商品名: 39537 Weld Bond Adhesive

(3ページの続き)

- ・環境関連予防措置:  
河川、下水処理施設に流れ込んだ場合には関係当局に連絡する  
下水処理施設、地上水あるいは地下水に達しないようにする
- ・封じ込め及び浄化のための方法及び材料:  
液体吸収材 (砂、珪藻土、酸結合剤、ユニバーサル結合剤、おがくず) で吸収する  
十分な換気を心がける  
水もしくは液体洗剤で洗い流さない
- ・他のセクションへの言及  
安全な取り扱い方に関しては 7 項を参照  
人の保護装備の情報に関しては 8 項を参照  
廃棄処分に関しては 13 項参照

## 7 取扱い・保管上の注意

- ・取り扱い方:  
・安全操作のための予防措置  
特別な措置は必要ない  
作業場では十分な換気、埃を吸い取るよう心がける  
エアゾールの発生を防ぐ
- ・火災および爆発防止に関する注意事項:  
発火元は遠ざける。禁煙  
静電荷を防ぐ措置をほどこす  
呼吸保護装置を用意しておく
- ・混融危険性を含めた安全貯蔵条件
- ・保管:  
・保管スペースおよび容器に関する要求事項: 涼しい場所に保管する  
・同じ場所に保管する際の注意事項: 必要ない  
・保管条件に関するその他の注意事項:  
容器は密閉した状態に保つ  
よく密閉した樽の中で涼しく乾燥した場所に保管する
- ・特定の最終用途 追加的な関連情報は得られていません。

## 8 暴露防止及び保護措置

- ・技術設備の形体に関する追加注意事項: その他の申し立てなし、7 項参照
- ・管理パラメーター

・作業場において限界値の監視を要する成分:

|                              |                                    |
|------------------------------|------------------------------------|
| 80-62-6 methyl methacrylate  |                                    |
| OEL                          | 長期値: 8.3 mg/m <sup>3</sup>         |
| 79-41-4 methacrylic acid     |                                    |
| OEL                          | 長期値: 7.0 mg/m <sup>3</sup> , 2 ppm |
| 56-23-5 carbon tetrachloride |                                    |
| OEL                          | 長期値: 31 mg/m <sup>3</sup> , 5 ppm  |

- ・追加注意事項: 生成時に有効なリストがもとなっている

(5ページに続く)

商品名: 39537 Weld Bond Adhesive

(4ページの続き)

- ・ **暴露管理**
- ・ **人的保護装備:**
- ・ **一般防止措置および衛生措置:**
  - 食物、飲み物、飼料からは遠ざける
  - 汚れのしみ込んだ衣類は即刻脱ぐ
  - 休憩の前、作業終了後には手を洗う
  - 眼に入らないよう、また皮膚に接触しないよう注意する
- ・ **呼吸保護器具:**
  - 短時間もしくは負担が小さい場合には呼吸フィルター付装置を、集中的にあるいは長時間触れる場合には、酸素ボンベ付き呼吸保護装備を使用すること
- ・ **手の保護:**
  - テストをおこなっていないため、物質/調合剤/化合物を取り扱う際の手袋の材質として勧められるものはない
  - 浸透時間、透過性および劣化の点を留意しながら手袋の材質を選択する



保護手袋

手袋の材質は物質/材料/調合剤に対して耐性であり、成分を通すことがあってはならない

- ・ **手袋材**
  - 適当な手袋は材質だけではなく、その他の品質によっても変わり、各メーカーによって異なる。調合する際の物質は複数の成分から生成されるため、手袋材の耐久性は予想できない。このため使用前には必ずチェックしなければならない
- ・ **手袋材の浸透時間** 正確な浸透時間については保護手袋メーカーに問い合わせ、それを遵守すること
- ・ **眼の保護:**



密閉式保護めがね

## 9 物理的及び化学的性質

- ・ **基本的な物理及び化学特性に関する情報**
- ・ **一般指示事項**
- ・ **外観**
  - 形: 液体
  - 色: 製品説明書どおり
- ・ **におい:** 特徴的
- ・ **嗅覚閾値** 決まっていない.
- ・ **pH-値:** 決まっていない.
- ・ **状態の変化**
  - 融点/融解範囲: 決まっていない
  - 沸点/沸点範囲: 101 °C
- ・ **引火点:** 10 °C
- ・ **発火性(個体、気体):** 情報なし
- ・ **発火温度:** 430 °C

(6ページに続く)



印刷日: 2015.04.02

改訂日: 2015.04.02

商品名: 39537 Weld Bond Adhesive

(5ページの続き)

|                     |                                      |
|---------------------|--------------------------------------|
| ・分解温度:              | 決まっていない。                             |
| ・自然発火性:             | プロダクトは自然発火しない                        |
| ・爆発の危険:             | 使用の際に爆発性で発火しやすい水蒸気 / 空気混合体を形成する可能性あり |
| ・爆発限界:              |                                      |
| 下限:                 | 2.1 Vol %                            |
| 上限:                 | 12.5 Vol %                           |
| ・蒸気圧 約 20 °C:       | 47 hPa                               |
| ・密度 約 20 °C:        | 0.99 g/cm <sup>3</sup>               |
| ・相対的密度              | 決まっていない。                             |
| ・蒸気密度               | 決まっていない。                             |
| ・気化速度               | 決まっていない。                             |
| ・以下成分における消和性/との混和性  |                                      |
| 水:                  | 混ぜ合わせられない、ほとんど混ぜ合わせられない              |
| ・分配係数 (n-オクタノール/水): | 決まっていない。                             |
| ・粘性:                |                                      |
| 力学的:                | 決まっていない。                             |
| 運動性:                | 決まっていない。                             |
| ・溶剤含有量:             |                                      |
| 有機溶剤:               | 0.1 %                                |
| ・固形物含有量:            | 96.1 %                               |
| ・他の情報               | 追加的な関連情報は得られていません。                   |

## 10 安定性及び反応性

- ・反応性
- ・化学的安定性
- ・熱分解/回避すべき条件: 規定どおりの使用では分解しない
- ・危険反応の可能性 危険な反応は起きていない
- ・避けるべき条件 追加的な関連情報は得られていません。
- ・不適合物質: 追加的な関連情報は得られていません。
- ・危険な分解生成物: 危険な分解プロダクトはない

## 11 有害性情報

- ・毒性学的影響に関する情報
- ・急性毒性:

|                             |      |                  |
|-----------------------------|------|------------------|
| ・分類上の LD/LC50 値:            |      |                  |
| 80-62-6 methyl methacrylate |      |                  |
| □                           | LD50 | 7872 mg/kg (rat) |
| 7646-85-7 zinc chloride     |      |                  |
| □                           | LD50 | 350 mg/kg (rat)  |

(7ページに続く)

商品名: 39537 Weld Bond Adhesive

(6ページの続き)

**56-23-5 carbon tetrachloride**

|    |      |                  |
|----|------|------------------|
| 口  | LD50 | 2350 mg/kg (rat) |
| 皮膚 | LD50 | 5070 mg/kg (rat) |

- ・初期刺激作用:
- ・皮膚において: 皮膚と粘膜を刺激
- ・眼において: 刺激作用
- ・感作作用: 皮膚接触によって感作作用の可能性あり
- ・毒性に関する補足注意事項:  
調合に関する E U の最新の一般分類ガイドラインの計算によれば、プロダクトでは以下の危険が見込まれる  
刺激的

**12 環境影響情報**

- ・毒性
- ・水生生物に対する毒性: 追加的な関連情報は得られていません。
- ・持続性及び分解性 追加的な関連情報は得られていません。
- ・環境システムにおける作用:
- ・生体内蓄積能 追加的な関連情報は得られていません。
- ・土壌内移動性 追加的な関連情報は得られていません。
- ・生態毒性作用:
- ・注: 魚類にたいして毒性がある
- ・その他のエコロジーに関する注意事項:
- ・一般注意事項:  
水への危険度分類 2 (ドイツの規定) (自己査定): 水に対する危険性あり  
地下水、河川あるいは下水設備に流してはならない  
地下に少量流れ込んでも飲料水を汚染する  
水生生物にとり毒性がある
- ・PBT (残留性、生物濃縮性、毒性物質) 及び vPvB (高残留性、高生物濃縮性物質) アセスメント
- ・PBT (残留性、生物濃縮性、毒性物質): 情報なし
- ・vPvB (高残留性、高生物濃縮性物質): 情報なし
- ・他の副作用 追加的な関連情報は得られていません。

**13 廃棄上の注意**

- ・廃棄物処理方法
- ・勧告: 家庭ごみとはいっしょに処分できない。下水処理施設に流してはならない
- ・洗浄されていないパッケージ:
- ・勧告: 関係当局の規則に従って処分する

**14 輸送上の注意**

|                   |  |
|-------------------|--|
| ・ UN 番号           |  |
| ・ ADR, IMDG, IATA | UN1133                                 |
| ・ 国連出荷正式名         |  |
| ・ ADR             | 1133 ADHESIVES, special provision 640D |

(8ページに続く)

商品名: 39537 Weld Bond Adhesive

(7ページの続き)

|   |   |
|---|---|
| ・IMDG, IATA   | ADHESIVES   |
| ・輸送の危険性クラス  |   |
| ・ADR, IMDG, IATA  |   |
|  |   |
| ・分類   | 3 可燃性液体成分   |
| ・危険物ラベル   | 3   |
| ・パッケージの分類   |   |
| ・ADR, IMDG, IATA  | II  |
| ・環境危険:  |   |
| ・海の汚染物質:  | いいえ   |
| ・ユーザー用特別予防措置  | 警告: 可燃性液体成分   |
| ・EMS (電子メールサービスナンバー) 番号:  | F-E,S-D   |
| ・マルポール条約 (MARPOL73/78) 付属書II及びIBCコードに準じたバルク輸送                                     | 情報なし  |
| ・輸送/その他の説明:   |   |
| ・ADR  |   |
| ・Excepted quantities (EQ)   | Code: E2<br>Maximum net quantity per inner packaging: 30 ml<br>Maximum net quantity per outer packaging: 500 ml |
| ・IMDG   |   |
| ・Limited quantities (LQ)  | 5L  |
| ・Excepted quantities (EQ)   | Code: E2<br>Maximum net quantity per inner packaging: 30 ml<br>Maximum net quantity per outer packaging: 500 ml |
| ・UN "模範規制:  | UN1133, ADHESIVES, special provision 640D, 3, II  |

## 15 適用法令

- ・該当純物質または混合物に対する安全、衛生及び環境規制・法律
- ・化審法

| ・既存化学物質    |                               |        |
|------------|-------------------------------|--------|
| 80-62-6    | methyl methacrylate           | 2-1036 |
| 9003-56-9  | ACRYLONITRILE/BUTADIENE RESIN |        |
| 868-77-9   | 2-hydroxyethyl methacrylate   | 2-1044 |
| 97-88-1    | n-butyl methacrylate          | 2-1039 |
| 79-41-4    | methacrylic acid              | 2-1025 |
| 7646-85-7  | zinc chloride                 | 1-264  |
| 120-56-9   | TRIETHYLENEGLYCOL DIBENZOATE  | 3-1390 |
| 27138-31-4 | BENZOIC ACID ESTER            | 3-1390 |

(9ページに続く)

商品名: 39537 Weld Bond Adhesive

(8ページの続き)

|            |  |      |
|------------|--|------|
| 52628-03-2 | PHOSPHATE ESTER OF 2-HYDROXYETHYL METHACRYLATE |      |
| 56-23-5    | carbon tetrachloride                           | 2-38 |
| 1333-86-4  | Carbon black                                   |      |

・特定化学物質

|         |                      |     |
|---------|----------------------|-----|
| 56-23-5 | carbon tetrachloride | 第2種 |
|---------|----------------------|-----|

・監視化学物質、旧第二種監視化学物質、旧第三種監視化学物質

|          |                             |            |
|----------|-----------------------------|------------|
| 80-62-6  | methyl methacrylate         | 旧第二種監視化学物質 |
| 868-77-9 | 2-hydroxyethyl methacrylate | 旧第二種監視化学物質 |
| 97-88-1  | n-butyl methacrylate        | 旧第二種監視化学物質 |
| 79-41-4  | methacrylic acid            | 旧第二種監視化学物質 |

・優先評価化学物質

|         |                  |
|---------|------------------|
| 79-41-4 | methacrylic acid |
|---------|------------------|

・白物質

内容成分はリストアップされていない

・既存化学物質安全性点検結果 ( 分解性・蓄積性 )

|           |                             |
|-----------|-----------------------------|
| 80-62-6   | methyl methacrylate         |
| 868-77-9  | 2-hydroxyethyl methacrylate |
| 97-88-1   | n-butyl methacrylate        |
| 79-41-4   | methacrylic acid            |
| 7646-85-7 | zinc chloride               |
| 56-23-5   | carbon tetrachloride        |

・既存化学物質安全性点検結果 ( 毒性 )

|          |                             |
|----------|-----------------------------|
| 868-77-9 | 2-hydroxyethyl methacrylate |
| 97-88-1  | n-butyl methacrylate        |

・GHS ラベル要素

本製品は GHS ( 化学品の分類および表示に関する世界調和システム ) により分類及び表示されています。

・危険図表



GHS02 GHS05 GHS07

・表示語 危険

・危険と定められた成分をラベル表示:

methyl methacrylate  
PHOSPHATE ESTER OF 2-HYDROXYETHYL METHACRYLATE  
carbon tetrachloride  
2-hydroxyethyl methacrylate

・危険文句

H225 引火性の高い液体及び蒸気  
H315 皮膚刺激  
H318 重篤な眼の損傷  
H317 アレルギー性皮膚反応を起こすおそれ  
H335 呼吸器への刺激のおそれ

(10ページに続く)

商品名: 39537 Weld Bond Adhesive

(9ページの続き)

H412 長期継続的影響によって水生生物に有害  
H420 オゾン層を破壊し、健康及び環境に有害

注意文句

- P210 熱 / 火花 / 裸火 / 高温のもののような着火源から遠ざけること。-禁煙。
- P303+P361+P353 皮膚 (又は髪) に付着した場合: 直ちに汚染された衣類を全て脱ぐこと。皮膚を流水 / シャワーで洗うこと。
- P305+P351+P338 眼に入った場合: 水で数分間注意深く洗うこと。次にコンタクトレンズを着用している場合に外せる場合は外すこと。その後も洗浄を続けること。
- P310 ただちに毒物センター/医師に連絡すること。
- P405 施錠して保管すること。
- P501 現地/地域/国/国際規定に従い内容物・容器の露出

化学物質の安全性評価: 化学物質安全性評価が遂行されていない

## 16 その他の情報

この情報は現在の我々の認識に基づいている。ただし、プロダクトの特性を保証するものではなく、また契約において法的根拠にはならない

データシート作成部門: Environment protection department.

問い合わせ先: Steve Gaver (sgaver@semproducts.com)

縮約と二文字語:

RID: Règlement international concernant le transport des marchandises dangereuses par chemin de fer (Regulations Concerning the International Transport of Dangerous Goods by Rail)

ICAO: International Civil Aviation Organisation

ADR: Accord européen sur le transport des marchandises dangereuses par Route (European Agreement concerning the International Carriage of Dangerous Goods by Road)

IMDG: International Maritime Code for Dangerous Goods

IATA: International Air Transport Association

EINECS: European Inventory of Existing Commercial Chemical Substances

ELINCS: European List of Notified Chemical Substances

CAS: Chemical Abstracts Service (division of the American Chemical Society)

LC50: Lethal concentration, 50 percent

LD50: Lethal dose, 50 percent

引火性液体 区分2: Flammable liquids, Hazard Category 2

引火性液体 区分3: Flammable liquids, Hazard Category 3

引火性液体 区分4: Flammable liquids, Hazard Category 4

急性毒性(経口) 区分3: Acute toxicity, Hazard Category 3

急性毒性(経口) 区分4: Acute toxicity, Hazard Category 4

皮膚腐食性/刺激性 区分1A: Skin corrosion/irritation, Hazard Category 1A

皮膚腐食性/刺激性 区分1B: Skin corrosion/irritation, Hazard Category 1B

皮膚腐食性/刺激性 区分2: Skin corrosion/irritation, Hazard Category 2

重篤な眼の損傷性/眼刺激性 区分1: Serious eye damage/eye irritation, Hazard Category 1

重篤な眼の損傷性/眼刺激性 区分2A: Serious eye damage/eye irritation, Hazard Category 2A

感作性(皮膚) 区分1: Sensitisation - Skin, Hazard Category 1

発がん性 区分2: Carcinogenicity, Hazard Category 2

特定標的臓器有害性(単回暴露) 区分3: Specific target organ toxicity - Single exposure, Hazard Category 3

特定標的臓器有害性(反復暴露) 区分1: Specific target organ toxicity - Repeated exposure, Hazard Category 1

水生環境有害性(急性毒性) 区分1: Hazardous to the aquatic environment - Acute Hazard, Category 1

水生環境有害性(慢性毒性) 区分1: Hazardous to the aquatic environment - Chronic Hazard, Category 1

水生環境有害性(慢性毒性) 区分3: Hazardous to the aquatic environment - Chronic Hazard, Category 3

Ozone 1: Hazardous for the ozone layer, Category 1

\* 前の版からデータを変更